



Narodi istočnih kultura bili su manje opterećeni svojom seksualnošću. Istraživali su i razvijali svoj seksualni život upravo kao što su razvijali znanost, umjetnost i duhovnost. Najdragocjeniji plod tog istraživanja bilo je otkriće da se seksualni čin može upotrijebiti za osobni i duhovni razvoj. Budući da u čovjeku već postoji mehanizam koji ga tjera na seksualno sjedinjenje, ovo je najprirodniji i najprivlačniji oblik razvoja svijesti.

Čovjek prirodno teži za užitkom. Jednostavno treba maksimalno intenzivirati taj užitak. Vrhunski užitak jest blaženstvo, a blaženstvo jest naša vlastita bit. Tako je seksualna ekstaza izravan način da se dodirne beskonačna vrijednost života.

Ponavljanjem tog iskustva počinjemo živjeti pune potencijale svoje ljudskosti. Sa zdravstvenog stajališta značajne su vježbe kojima se žena može osloboditi tegoba povezanih s menstrualnim ciklusom i menopauzom. Žena može sačuvati energiju koju obično gubi menstruacijom. Druge vježbe omogućuju ženi da upravlja iskustvom orgazma, da ga inicira, proširi na cijeli organizam i vremenski produži koliko želi.

Značajne su i tantričke metode kontracepcije lišene nedostataka koji opterećuju na Zapadu poznate metode. Tantričke vježbe muškarcima omogućuju da ojačaju i održe zdravlje prostate. Muškarac može povećati seksualnu moć i naučiti da kontrolira ejakulaciju i odgađa je koliko želi. Konačno uspijeva razdvojiti pojavu orgazma od ejakulacije, te na taj način ima duge orgazme bez gubljenja energije. Produženi orgazam kod žene i muškarca je superiorno stanje fiziologije koje budi sve ozdravljujuće snage organizma, integrira sve aspekte osobnosti i osnova je za viša stanja svijesti.

Ispunjavajući seksualni život jača imuni sistem, produbljuje emotivne odnose, oslobađa od traume, čini nas otpornijim na stres. Ispunjavajući seksualni život izvor je energije, entuzijazma, poduzetnosti i motivacije za velike ciljeve! Za dvoje ljudi koji žele zajednički život i rast nema uzvišenije i ekstatičnije metode, nema metode koja bi u svojoj praksi pružala više blaženstva i više ushita, a istodobno davala tako konkretne i brze rezultate, nego što je to tantrički seks.

Istraživanja Davora Stančića pokazala su da je tantrički pristup seksualnosti i znanstveno opravdan. Čini se da su upravo velike koncentracije hormona oksitocina tijekom vođenja ljubavi i izostanak porasta prolaktina nakon seksa odgovorni za intenzivnija seksualna iskustva i dublju emocionalnu povezanost para. Kad se upustimo u tjelesnu bliskost, rastu razine oksitocina, dopamina i endorfina - hormona koji su odgovorni za osjećaj ljubavi, zadovoljstva i povezanosti - i dosižu svoju kulminaciju s iskustvom orgazma. Nažalost, u uobičajenom seksu, doživljaj klitorisnog orgazma i ejakulacije uzrokuje pad svih tih hormona, a potiče porast prolaktina koji smanjuje seksualnu želju, stvara osjećaj praznine i otuđenosti. Često ponavljanje ovog obrasca dovodi u stalnih partnera do postupnog slabljenja uzajamne želje i ljubavi. Čini se da su ove hormonalne promjene odgovorne što je mali broj veza uspješan dulje od nekoliko godina, a mnogi ljudi na temelju osobnog iskustva smatraju da je seks precijenjen.

Tantrička praksa omogućuje zaobilaznje lokalnih orgazama i prepuštanje višestrukim orgazmima cijelog tijela. Na taj način razine oksitocina, dopamina i endorfina ostaju visoke i nakon odnosa, a prolaktin ostaje nizak. Rezultati su stalni rast uzajamne privlačnosti, doživljavanje neprestano novih energetske razine tijekom odnosa i sve dublja emocionalna povezanost para.

ÂÂÂ

YouTube prezentacije:

Ejaculation control: the Basis of Sexual Culture: <https://youtu.be/jg4OhrGMwxQ>

Book presentation _ Love And The Body: <https://youtu.be/K3Cevif9h64>

[Prezentacija knjige Ljubav i tijelo: https://youtu.be/AkmnKQuPifk](https://youtu.be/AkmnKQuPifk)

Tantra umjesto prokreativnog seksa: https://youtu.be/WH_GllWbuIM

[Kontrola ejakulacije - temelj seksualne kulture: https://youtu.be/0oUX856VAvY](https://youtu.be/0oUX856VAvY)

Tantra instead of procreative sex: <https://youtu.be/UKTA7Xcph-E>

Ljubljana 25. 11. 2016: <https://youtu.be/1zC7IOTMQlo>

Tantra u poslovanju - MILDA kongres 27. 11. 2013. Zagreb: <https://youtu.be/VApvAqfDs78>

Tantra - Davor Stančić - Hormonal changes at the root of sex-negative culture and tantric solution - Ližnjan, August 2008, Komaja Association: <https://youtu.be/5eO0vmZDai8>

Tantra kulturni standard - Rijeka 20 05 2016 - udruga Auris: https://youtu.be/4NV3YcY_bOs

ÂÂÂ

[NOVO! NOVO! NOVO!](#)

[On-line tečaj tantre! Za priključivanje kliknite ovdje!](#)



Prikaz hormonalnih promjena